

## 今月のリハビリブログは

**理学療法士の頑張っているところ!!** そして、

**のりに乗っている30代OT・STコンビが対談をしました!!**

まず、PT各チームより周りから見て特に頑張っている3名ずつ計6名にアンケートを実施しました。

### 急性期病棟・外来チーム

〈アンケート内容〉

- ①今、一番ちからを入れている所はどこですか？
- ②業務時間以外で、何か頑張っていることはありますか？
- ③最近、どこに一番やりがいを感じましたか？

#### 北川 PT

- ①肩関節患者様の診療と人工関節置換術後の後療法
- ②毎月1回以上の勉強会、少人数で取り組んでいる脳の勉強会、人工関節班での活動
- ③外来診療で治療効果が出たとき



#### 羽岡 PT

- ①症例発表と毎日の患者様への接し方について力を入れています。
- ②自分が苦手な移乗の練習
- ③患者様の反応が変わり、「ありがとう」と言ってもらえた時です。



#### 前川 PT

- ①肩関節に問題を抱えている患者様への理学療法(現場主義ですから!!技術職ですから!!不器用ですから!!)
- ②学会発表の準備(直近では肩の運動機能研究会への抄録提出と論文作成)
- ③肩関節に痛みを訴え、腕が挙がらないため手術考慮という患者様が、理学療法を行ったことで痛みが和らぎ、ご自身で肩を挙げることができ、手術しなくても済んだことです。そして感謝して頂いたことに感動し、それが今の私のモチベーションになっています。



## 回復期リハビリ病棟チーム

〈アンケート内容〉

- ①今、一番ちからを入れている所はどこですか？
- ②業務時間以外で、何か頑張っていることはありますか？
- ③最近、どこに一番やりがいを感じましたか？

### 石原 PT

- ①患者様自身にどんな病気か、今後どうなっていくかなどを説明するための資料作成
- ②勉強会への参加、有志で他施設のセラピストとの意見交換、同期での勉強会
- ③業務外で勉強したことを患者様に実施した際に変化が出て、さらにそれに対して患者様から感謝されたとき。

退院時の目標を患者様自身とディスカッションし、それを達成でき、「このまま退院しても自分で頑張って又1年後に会いに来るわ！」と患者様自身でよくなろうとさらなる目標をみつけてくれたとき



### 幸 PT

- ①患者様への自主トレーニング用の資料作成
- ②スポー障害の復習
- ③退院日に「先生で良かったです！」と言われたとき



### 新宅 PT

- ①担当患者様の疾患についての学習
- ②大学での勉強会、先輩と担当患者様の相談会を定期的に行っている。
- ③治療後、良い結果が出たときに患者様と一緒に喜びを分かち合えるとき



当院の理学療法士は、チーム制で、外来、急性期病棟、回復期病棟、緩和病棟の4つのいずれかに関わっています！

チームに分かれることにより、それぞれの専門性を生かして、患者様に合ったリハビリテーションを展開しています。